

TIME ENERGY	#ATLETA	19	elevação	HRS	20	elevação	HRS	21	elevação	HRS	22	elevação	HRS	23	elevação	HRS	24	elevação	HRS	25	elevação	HRS	26	elevação	HRS	27	elevação	HRS	28	elevação	HRS	TOTAL KMS	TOTAL ALTIMETRIA	TOTAL HORAS	
Karina Teixeira	12855061	7,56	9	0,48				8,92	13	0,58				7,42	12	0,47							6	5	0,4	9	55	0,55				38,9	94	2,48	
Cezinha Locutor	48710163				10	0		5,44	91	0,32							5,5	89	0,34				5,02	79	0,3	7,25	131	0,47	4,56	287	2,11	37,77	677	3,54	
Leandro Rubio	20558001	10,34	178	1,44				12,52	32	0,59	15,46	157	1,37	10,56	122	1,53	5,04	130	0,52	16,85	172	1,41										70,77	791	6,86	
Thais Alegri	73833753				3,01	0	0,19	16,09	200	2,23							3	0	0,21				5	0	0,31							27,1	200	2,94	
ANDERSON GUALBERTO CONSTANTINO	21541185				11,99	9	1,05	8,13	82	0,46	7,33	14	0,56	2,01	114	0,2									15,83	275	1,54	10,09	119	1,02	55,38	613	4,83		
Adriana Andrade	28283339																3,34	76	0,41				6,65	132	1,07				5,94	82	1,08	15,93	290	2,56	
Alberto Pqd	53269385	5	3	0,24							5	0	0,27	6,6	0	0,34							3	0	0,21	6	3	0,3	3,56	14	0,26	28,16	20	1,62	
Allan Graciano	47481167																7,99	50	0,41				8,02	64	0,43							16,01	114	0,84	
Ana Silva	44663262	8,27	127	1,33	10,8	0	1,53	9,6	0	1,33				3,06	21	0,32																51,83	148	7,55	
Andrea Santos	25505442										6,29	75	1,48																				6,29	75	1,48
André Góes	23658597							40,83	891	5,43																		12,04	596	1,57	52,87	1487	7		
Beatriz Carboneiro	37875382	6,12	55	1,08	7	19	0,47	6,6	67	1,15				6,22	40	1,09	7,01	26	0,46													32,95	207	4,25	
Ber Neves	68563384													2,21	15	0,15	4,04	48	0,27	4,2	34	0,28											10,45	97	0,7
Camila Bahia	40423777	6,09	41	0,38										10,08	55	0,51										15,08	84	1,23	15,88	88	1,34	47,13	268	3,46	
Camile Pasquarelli	4483770				2,2	109	0,28																										2,2	109	0,28
Chris Ozono	2803039				9,08	135	0,57				5,91	78	0,36				6,62	55	0,4							10,17	160	1,03				31,78	428	2,36	
Cris Rodrigues	18432116	7	29	0,54	12	269	1,46	14,29	244	1,44	10,78	81	1	11,1	84	1,33	4,21	50	0,33	7	78	0,52	5,1	0	0,46				13,1	0	2,14	84,58	835	9,22	
Cássio Pacheco	24452304	10,01	90	0,54				6,01	45	0,33	4,01	34	0,3				5	43	0,28													25,03	212	1,45	
Daniela Cássia	27902942				5,01	60	0,51																									5,01	60	0,51	
Daniel Touptzen	74774856				10,02	202	1,15							13,03	99	1,31													7,49	97	0,45	45,66	616	4,28	
Danyla Tranquilino	13549901				22	0	2,18				3,92	73	0,53	8,18	0	0,5																34,1	73	3,21	
Denise Moreira	75408175				2,3	34	0,23	2,79	41	0,3	2,88	41	0,31	2,84	37	0,31	3,26	40	0,38	2,89	34	0,34	2,62	31	0,31	1,29	22	0,17				20,87	280	2,35	
Diego Gomes	9049727	6,86	14	0,49	0,91	0	0,24	5,25	95	1,06	6,1	27	0,55	1,12	0	0,3	2,73	24	0,33	5,16	95	0,33	1,81	0	0,35	5,14	24	0,56	1,76	0	0,32	36,84	279	4,53	
Eduardo Didio	29245707				5	14	0,26																			10,15	58	1,07	4,91	53	1,05	20,06	125	2,38	
Elisângela Alves	28382998				10,23	127	0,53																						5,02	28	0,26	15,25	155	0,79	
Evelyn Carboneiro	34103647	6,12	55	1,08	10,03	103	0,55				5,03	109	0,34				7,02	23	0,45	3,6	76	0,4	5	48	0,31				9,05	41	0,54	45,85	455	3,67	
Felipe Mendonça	46550096				16	137	1,26				8,5	60	0,49				9,19	63	0,47						12	90	1,08					45,69	350	3,3	
Flávia Busnardo	28029400	8,11	40	0,51	4,03	36	0,25	10,11	3	1,03				6,45	6	0,38	4,41	14	0,24										10,1	44	1,03	50,71	219	3,91	
Flávia Lopes	37674178	15,66	251	1,2	15,23	358	1,57	75,07	1674	9,36	12,23	153	1,53	13,55	158	1,32	22,79	243	2,57	24,73	759	3,03	18,13	328	2,3				52,11	1433	7,03	249,49	5354	29,91	
Genira Helena Martins	75153631										12,91	196	1,53				10,26	160	1,32													23,17	356	2,85	
Gilvan Ferreira	76034346	10,36	35	0,34	15,76	72	0,41	15,4	46	0,53																						41,52	153	1,28	
Graciele Fernandes	28028404	3,13	0	0,2	4,31	46	0,34							7,72	49	1,01	8,27	3	0,57							10,51	62	1,13	7,66	48	1,05	41,6	208	4,3	
Géssica Freitas	12644876	6,02	115	0,46	6,62	75	1,21	5,44	92	0,51				1,85	45	0,19	3,93	70	0,39													23,86	397	2,76	
Hellen Cirillo	77809384	18,24	150	3,24	20,04	341	3,58	21,75	181	4,32				11,46	0	1,58	6,07	0	1,14	5,21	0	1,01			5,55	0	1,07	11,69	91	2,26	100,01	763	18,2		
Jane Miranda	14382745										25,83	233	3,4																			25,83	233	3,4	
JL Salmazo	72960288	15,59	222	1,26	6,31	50	1,26	15,64	188	2,07	14,01	148	2,11	18,87	186	2,38	8,48	91	0,44	11,2	115	1,34	5,4	34	0,41	6,61	48	58	1,85	25	0,22	103,96	1107	67,49	
João Ducatti	45443062										8,44	57	0,46	7,24	53	0,38	8,12	126	0,45	7,35	119	0,37	8,51	124	0,47	6,46	98	0,36	6,3	102	0,3	52,42	679	2,79	
Juliana Pardini	48491361				2,17	140	0,15																						5,7	67	0,26	7,87	207	0,41	
Karina Ueno	29152487	2,86	74	0,29	5,51	90	0,42	3,77	107	0,39							12,38	140	2,14				4,45	114	0,52						28,97	525	3,76		
Katia Duarte	47668060	10	0	1,37	7,9	0	1,05	10,01	17	1,12	6,36	30	1,04	10,6	0	1,37	6,5	0	0,5	9,6	0	1,21							9,7	0	1,21	70,67	47	8,87	
Katia Kamada	48150423							2,36	3	0,22																						2,36	3	0,22	
Kátia Kato	5719507																								4,38	89	0,4					4,38	89	0,4	
Leandro Albuquerque	481440099	6,05	14	0,33	41,08	936	3,53	7,66	92	0,38	7,61	37	0,45	26,7	509	4,04	20,72	611	2,18	17,22	137	1,31	6,01	19	0,46	22,19	129	2,15			155,24	2484	14,83		
Leandro Mário	5178554	23,51	173	1,42				24,19	429	1,44				19,23	239	1,19	9,51	31	0,54	6,12	134	0,33	23,7	160	1,4	12,08	41	0,51	23,62	166	1,42	141,96	1373	8,25	
Lucas Bernardi	21204528				8,01	25	0,44				7	7	0,34																						

Luiz Felipe	35873590	3,36	32	0,32	8,55	106	0,56	5,79	108	0,58	22,4	133	2,52	24,32	160	3,03	21,99	126	2,45	20,97	108	2,46	19,62	100	2,37	20,08	278	1,28	14,89	149	2,29	161,97	1300	17,86	
Luiz Paulista	22039916	1,29	0	0,03				36	1287	4,11														15,9	117	1,04				23,07	941	3,07	76,26	2345	8,25
Marcelo BSilva	37585714				14,76	179	1,34																										14,76	179	1,34
Marcelinho Meireles	2675746	10,58	211	0,45	6,61	198	0,31				14,9	0	1,06	10,8	0	0,49					10,8	0	0,48				4,63	209	0,14				58,32	618	2,93
Marcão Palmeirens	71949460	11,02	64	1,05	5,48	10	1,11				10,53	9	1,02	10,1	10	1,12	8,94	158	1,16	12,08	9	1,14	6,03	7	0,34	15,11	13	1,32	10,06	9	1,3	89,35	289	9,56	
Madon Ultra Runner	13782113	26,02	208	3	11	183	1,13	21,03	277	2,33	15,01	83	1,37	20,97	288	2,26	6,08	153	0,32	11,19	127	1,03				13,04	112	1,2	10,02	116	1,14	134,36	1527	13,78	
Marina Weitzembaur Charles	49009133				20,01	455	3,23	19,96	455	3,44				5,59	0	0,38																	45,56	910	7,05
Mariana Diegues	66529140				7,43	36	0,49							5,54	15	0,4																	12,97	51	0,89
Matheus Svolsenski	13422376				11,68	105	1,43	3,05	31	0,3	4,78	93	0,37				6,34	117	0,51							11,35	144	1,26	6,64	78	1,25	43,84	568	5,12	
Miriam Motta	20144377							10,01	100	1,16																							10,01	100	1,16
Murilo Rodrigues	4628429													7,01	38	0,36								4	12	0,3	2,01	15	0,09				13,02	65	0,75
Patti Couto	34638797	9,92	101	1,18	5,39	17	0,46	6,42	46	1,02	6,5	74	0,48	9,22	110	1,04					2,15	23	0,15			5,48	52	1,16	5	23	0,34	50,08	446	5,83	
Pedro Silva	75719552				3,87	86	1,04	8,95	85	1,4				13,81	68	4,5	5,12	220	1,33							4,36	46	0,44				36,11	507	8,71	
Rafael Jun	9984080	9,08	83	1,04				13,01	528	3,06				11,53	97	1,17										16,49	1298	5,08				52,11	2006	10,35	
Raquel Pasquarelli Gus	19629870																3	4	0,45													3	4	0,45	
Ricardo Cutolo	9444343	5,02	63	0,24																										6,05	54	0,31	11,07	117	0,55
Ricardo Marques	77919682	6,13	93	0,43							6,06	62	0,39																			12,19	155	0,82	
Rosa Anjos Garcia	27871613				10,72	227	1,01	18,13	213	1,42				8,58	46	0,46					10,01	67	0,52						24	211	2,2	71,44	764	5,61	
Rose Góes	29817492							36,01	241	5,13											4,3	23	0,47						15,33	107	1,3	55,64	371	6,9	
rogerio pereira	38434658				9	117	0,54	10	117	0,59	10	22	0,59	10,01	132	1,03	10	0	0,58										24,01	951	3,38	73,02	1339	6,71	
Ronald Campos Junior	77844603										6,71	103	0,5	7,88	118	1,1	8,43	62	0,48	7,34	54	0,43	4,01	24	0,36	13,92	177	1,5	25,4	293	2,25	73,69	831	6,62	
Silvia Moura	34262408																				5,7	52	1,01	3,64	74	0,31					9,34	126	1,32		
Simone Cristina	27544883				14,81	355	2,13	15,13	466	2,04	8,1	20	0,55				7,1	28	0,41										21,06	376	3,02	66,2	1245	8,15	
Simone Santos	34262408																								0,65	0	0,09					0,65	0	0,09	
Sônia Silva	28226319	10	36	0,48				14	272	1,16				7,39	19	0,48	10	30	0,49	7,05	25	0,48	12,01	95	1,02				21,2	508	1,58	81,65	985	5,69	
Sonia Barreira Gusmão	78873653	4,16	23	0,59							5,13	25	1,08				4,97	26	1,05												14,26	74	2,72		
Sheila Amorim	45764981	6,61	0,31											4	24	0,45															10,61	24,31	0,45		
Tamara Machado	39944927				18,01	86	1,42							7,59	18	0,43					8,01	44	0,46			16,02	97	1,33				49,63	245	3,64	
Tatiane Oliveira	75435417				4,13	19	0,3				2,58	18	0,23				2,25	21	0,26	2,52	17	0,25				3,22	15	0,32				14,7	90	1,36	
Tayguara Reis	12459880							16,56	178	1,31	8,03	60	0,38	9,3	65	0,49					11,06	83	0,54	9,08	63	0,43			28,32	284	2,35	82,35	733	5,5	
Thais Ávila	17547324				11,91	103	1,43	4,59	30	0,52	4,8	94	0,38				6,3	117	0,5					1,3	19	0,15	11,29	144	1,27	6,66	78	1,25	46,85	585	5,5
Thiago Savoy	67510621										3,71	36	0,24				5,12	42	0,36													8,83	78	0,6	
Thiago Souza	33095914	7,7	22	0,56				16	102	2,07				8,46	28	1					7,09	18	0,5						18	89	2,23	57,25	259	6,35	
Valter Ribeiro Carvalho	8599316	12,07	241	1,02				20,9	950	2,33				16,27	421	1,27					19,08	482	1,5						22,2	696	2,24	90,52	2790	8,36	
Vam Morais	2332577	12,57	172	1,22	11,9	86	1,48				5,16	29	0,3	12	183	1,21	5,02	22	0,3					16,01	234	1,45	10,09	142	1,04	13,01	189	1,29	85,76	1057	8,29
Vaninha Santos	40378031	13	296	1,05							10,59	187	0,57				11	138	0,55					11,03	240	0,54			11,03	210	0,53	56,65	1071	3,24	
Vera Lúcia Batista	6903656	5,02	97	0,35				10,18	118	1,18				5,54	69	0,55															20,74	284	2,08		
Victor Funada	44909487							9,75	112	0,58				12,23	136	1,18	7,87	90	1,01												29,85	338	2,77		
Wellington José	77922248				21,15	76	2,09				15,08	21	1,32											8,04	76	0,41			15,15	63	1,21	59,42	236	5,03	
Zelia Pereira	31461507	5,56	65	0,43																											5,56	65	0,43		
Lucas Camargo	8523818																									10,13	146	0,5				10,13	146	0,5	
TOTAL DO DIA		360,5	3600,31	32,78	480,96	5831	48,17	634,36	10489	73,66	341,45	2761	32,26	441,84	3984	47,61	332,08	3704	30,54	292,115	3215	26,67	232,59	2272	18,9	335,03	4316	90,24	553,34	8983	62,77	4004,265	49155,31	463,58	